



第五章 未来不是梦

一、职业生涯规划



“今天站在哪里并不重要，最重要的是你下一步迈向哪里。”职业生涯规划对于每个人来说都是必不可少的，对于大学生尤其重要。

大学时代可谓是人一生中的黄金时代，也是一个人的性格形成和能力发展的重要阶段。大学生结合自己的职业生涯目标做好职业生涯规划，才能使大学的学习更加有效，赢在起跑线上。生涯规划的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，更重要的是帮助个人真正全面地了解自己，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

做个人发展规划时，必须考虑到行业的特性与个人的优缺点，这样才能制定合理、有指导意义的发展规划。

首先，应分析自己的性格。每个人的性格都是不同的。有的人性格外向，热情开朗，善于言谈与沟通，人际关系能力强；有的人则性格内向，不善于表达自己的想法，但喜欢独立思考、分析问题。准确分析自己的性格，一方面便于找到适合自己的岗位，另一方面可以提醒自己在工作中注意克服性格的不足。

其次，分析自己的技能。每个人都有自己擅长的知识、技能。分析自己学习过和掌握的知识技能，罗列出哪些是自己精通的，哪些是自己熟悉的，哪些是自己的弱项。

再次，一定要结合实际确立目标。良好的职业目标是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。



所以一定要结合自己的实际情况，确认选择与自己相吻合的条件，而不足之处，则要扬长补短，不断完善。

最后，再次确认自己的目标并付诸行动。目标确定之后你可以进行短时间的实战演习，通过一段时间的模拟看清自己到底是不是选对了道路。如果有疑问，应及时向身边的老师、同学求助。



【小贴士】

职业生涯规划的四个阶段

探索阶段 先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。

进入阶段 这个阶段一般是你刚找到自己想要大展宏图的领域，并开始行动。

实习阶段 这个时候你已经开始了现实训练，而非想象模拟，要学会面对失败，面对竞争，面对责任，学会与人相处，迎接工作的挑战。

持续阶段 当你的实战持续一段时间后，你会向更高的领域发展。同时，不要忘记学习，要时刻充实自己，唯有不断学习才能不断进步。

【温馨提示】

南航职业生涯规划课程由校学生工作处就业指导部（生涯发展教育研究中心）的专业老师为大家讲解。

除了开设职业生涯规划课程，就业指导部还有以下职能：组织实施职业生涯规划、就业指导课程，负责课程建设、教材建设、教学组织与研究；负责职业发展与就业相关的咨询辅导工作；指导学生社团进行职业发展与实践活动；组织实施就业状况调研分析工作；组织实施就业工作队伍的培训等。

南京航空航天大学就业指导中心网址：<http://job.nuaa.edu.cn/Index.asp>

二、未来发展方向



不同的人，追求的目标或许相同，或许不同。读研、就业 or 出国，对于刚刚进入大学的我们来说虽有些言之过早，但时间不等人，早一步确立了自己的选择，就意味着你能够先人一步找到自己的定位。

古人云：人各有志。你有你的梦想，他有他的追求，我有我的目标。不同的人，经历不同，背景不同，梦想不同，追求也不尽相同。读研、就业或者出国，应该根据自己的实际情况决定（自己的兴趣、家中情况等），而不是盲目跟风。

对于未来选择问题，首先还是请大家结合自己的实际情况来考虑；其次，一定不要错过与本专业优秀的学姐学长进行交流，毕竟前辈的经验有着很大的参考作用，能让我们少走不少弯路。为此，学校也为我们提供了许多平台，例如，职业生涯课程可以对我们未来职业的选择提供有力的参考。如果你选择读研，不妨请教已经成功攻读研究生的学姐学长，相信你一定能受益匪浅；如果你想出国留学，那么少不了跟已经成功出国的前辈们“取经”。当然，更不容小视的是我们的专业老师，早日与老师进行交流，或许你就能找到自己奋斗的方向。

最后，要告诉大家的是凡事努力不一定成功，但你可以从努力的过程中发现很多别的机会。请记住，放弃，是百分之百的失败；凡事都要自己去努力争取，天上从来不掉馅饼。



1. 读研

选择读研或者说提升自己的学术水平，一定程度上都是为了在以后的人生道路上更好地发展自己的事业，是否选择读研要与自己近期的目标、愿望和将来更长远的发展结合起来一起考虑。

如果你选择了考研，想要继续在学业上深造，你需要有勤奋耐劳、刻苦钻研的精神和毅力，需要有良好的身体和心理素质，需要为了自己的目标而努力奋斗。

【有问必答】



(1) 我要考研吗？

首先，要明确一个态度：考研不是目的，考研是为了以后的工作和自身的发展。然后问清楚自己两个问题。第一，该不该考研？第二，我为什么考研？如果你能明确肯定地回答出第二个问题，那么第一个问题的答案无疑是肯定的。一旦你作出了考研决定，请你安心准备考研。如果你自己还没有搞清楚，那么你要多给自己一段时间考虑是否考研。

(2) 如何选择学校和专业？

对决定考研的学生来讲，学校和专业的选择极为重要，因为这可能会决定一个人一生的方向。选专业时要从兴趣出发，不要不顾自身特长和现实的一些条件。要么钻“热门”，而不管竞争多么地激烈；要么报“冷门”，只为考上而考上。

学校和专业的选择，要考虑到自身的实力和所报考学校专业的竞争程度，有这样一句话形象地概括了选学校和专业时的难易程度，“普通大学容易，名牌大学难；本校容易，外校难；本专业容易，

跨专业难；冷门专业容易，热门专业难”。如果选择好了某个学校的某个专业，最好能与已经在那儿读研的同学取得联系，了解他们当初考研的经验、竞争的激烈程度。你可以事先联系导师，以取得他对你的了解。如果，要想了解学校出题的动态，最好还是买套该校历年试题。

（3）考研考什么？

入学考试分为初试和复试。初试科目：政治、英语和两门专业课。各科的考试时间均为3小时。政治、英语满分各为100分。两门专业课满分均为150分。

专业科考试，不同招生单位有不同的题型结构，但有一个共同点就是考察的内容大致分为两部分：一是对专业课基本理论知识的考查，主要题型有“名词解释、选择题、填空题、简单题、论述题”等。二是对理论知识运用的考查。一般来说，专业课常常有几道大的论述题。这种论述题的特点是与现实生活或当前学术界的理论研究有关。比如说要你对某个重大经济问题进行分析，或对当前学术界某个热点问题进行评述，甚至要你谈谈当前学术界就某个问题有哪些不同的观点，并做出自己的分析。

（4）保送研究生有哪些途径？

成绩优异，并有志于在专业方面继续深造，可以通过保送的方式攻读研究生。学校每年都会按照一定的比例确定成绩保研的名额，如果你在这个范围之内，并且也有读研深造的志向，一定要把握住机会呦！

本科阶段参加过重大学术研究或者科技竞赛取得优异成绩和成果的学生，可以通过特殊保研的方式继续自己的研究生梦想。这一种保研方式需要严格遵照学校特殊保研的相关规定。



2. 留学深造

对于一部分同学来说，可能怀有一颗出国的雄心。出国可以是做交换生，也可以是攻读研究生。无论是哪种选择，对于想出国的学生来说，成绩都是十分重要的一个环节。除此之外，就是语言方面的要求。



【小贴士】

美国和加拿大共有 2300 多所院校规定，凡是外国学生申请到该校入学学习的，必须提供 TOEFL、GRE、GMAT 或 TSE 的某一项或两项标准化考试证明，只有达到学校所要求成绩的报考者，才能取得入学和申请奖学金的资格。

① 雅思 (IELTS)

是国际英语语言测试制度 (International English Language Testing System) 的简称，是去英联邦国家留学的英语水平测试。雅思可用于出国留学或移民。雅思考试分为听力、阅读、写作和口语四个部分，考试时间为 2 小时 55 分钟，满分 9 分。

② 托福 (TOEFL)

是由美国普林斯顿教育考试服务处 (Educational Testing Service, Princeton, USA) 主持举办的为申请去美国或加拿大等国家上大学或入研究生院学习的非英语国家学生提供的一种英语水平考试。目前，托福听、说、读、写各部分满分 30 分，共计 120 分。

③ 美国研究生入学考试 (GRE)

适用于除了法律 (需参加 LSAT 考试) 与商业 (需参加 GMAT 考) 以外的各种学科与专业的研究生考试。GRE 考试分两种：一般能力或称倾向性测验 (General test 或 Aptitude Test) 和专业测验或称高级

测验 (Subject Test 或 Advanced Test)，平常所说 GRE 考试都是指 Graduate Test。考试的目的，根据大学毕业生的基础知识和能力水平，对考生在高级阶段从事学术研究的一般潜在能力作出衡量，而不涉及任何专业的特殊要求。

GRE 可以称是所有外语考试中最难的。在申请世界范围内的医学院、法学院、商学院或是其他研究生院时，往往都是需要这些成绩的。目前，GRE 的分数为：数学为 130-170，语文为 130-170，写作为 0-6 分。最低 130+130+0，最高 170+170+6。

3. 就业

直接开始工作，是大学生实现初次就业的主要选择路径。如果你的职业规划也是从这一路径开始，那么你就需要提前做好求职的充分准备，将自己的择业与社会需要、个人优势、自我成长、社会就业形势、未来目标等紧密结合，明确自己的起点，准确选择好求职的行业、地区和层次，注重与自己的职业能力、职业素质相匹配，做好求职的心理准备。有针对性地积极参加各种类型的招聘会，抓住机会及时就业。



4. 创业

大学四年得到的不仅是一张文凭，更多的是知识和能力的增长。作为一名大学毕业生，毕业也不仅仅是一条“谋职”路可走，同时还有读研、出国。但是你有没有想过创业呢？别以为自己两手空空，白手起家，其实资本就在你的脑袋里！

如果你是个想要“创业”的小伙伴儿，首先要自测一下看自己是否有这样几个特征：

- (1) 你是否有强烈的挑战精神？
- (2) 你是否有很强的指导欲望？
- (3) 你是否有灵活的应变能力？
- (4) 你是否有很强的动手能力？
- (5) 你是否有很好的耐受能力？

另外，你还必须是一个性格开朗、做事果断、行为迅速、思维敏捷的人，同时也要有很好的交往能力和领导能力。

明确了自己的性格特点，而你恰好又有创业的热情，那么以下几个方面是创业中不能不注意的问题：

(1) 创业方式的选择：创业必须按自己的意愿和实际能力去设计和开创自己的事业，需要智慧和挑战的勇气。

(2) 创业项目的预测：做好市场调查是成功进入市场的关键，准确的市场预测是创业可行性的关键，是成功的关键！

(3) 创业要有保护意识：创业要懂得与自己事业相关的法律、法规和创业相关的管理标准。

(4) 创业要有风险意识：大学生们经验不足，社会关系浅，抵抗风险能力弱。在开始远大的抱负前，大学生们首先要看到自己的不足，这样才能承受得住创业过程中的风险和失败，而不至于一

有挫折就“倒下”。

如果以上的因素你已经全部考虑，那就大胆去创业吧。当然，你也可以到“大学生创业孵化中心”亮明自己的“鸿鹄大志”。在孵化中心，有专业的老师对你的创业蓝图进行评估，老师会根据你的计划提出真诚的建议和意见。一旦你的计划得到认可，就会得到一部分启动资金用于支撑自己的创业计划。不仅如此，创业孵化指导中心还会为你的创业“牵线搭桥”，提供与企业生产进行接轨的机会，让你的产品能够更加快捷地融入市场。

